# МЕНЮ БУФЕТА

ГБПОУ «Пермский музыкальный колледж» · ул. Екатерининская, 71 · неделя 16.11 – 20.11.2026

| | Понедельник, 16.11 | Вторник, 17.11 | Среда, 18.11 | Четверг, 19.11 | Пятница, 20.11 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Салаты** | Морковь по-корейски<br>150 г · **110 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** | «Щётка» (свёкла, капуста, морковь)<br>150 г · **80 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>«Мимоза»<br>150 г · **150 ₽** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Оливье<br>150 г · 243 ккал · **120 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** | Квашеная капуста с огурцом<br>150 г · **110 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Сельдь под шубой<br>150 г · **120 ₽** | Овощной (помидор, огурец, красный лук)<br>150 г · **90 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** |
| **Вторые блюда** | Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽**<br>Куриное филе на пару<br>100 г · **190 ₽**<br>Минтай запечённый с помидором<br>100 г · **180 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Шашлычок куриный<br>100 г · **200 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽** | Плов с курицей<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Чахохбили<br>150 г · **190 ₽**<br>Минтай под сыром<br>100 г · **170 ₽** | Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽**<br>Биточек на пару<br>100 г · **180 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Голень запечённая с барбекю<br>100 г · **150 ₽**<br>Минтай запечённый с лимоном<br>100 г · **190 ₽** |
| **Гарниры** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Рис с овощами<br>150 г · 185 ккал · **70 ₽**<br>Цветная капуста и брокколи на пару<br>150 г · **90 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Гречка с луком и шампиньонами<br>150 г · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** | Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽**<br>Спагетти с маслом<br>150 г · **60 ₽**<br>Цветная капуста и брокколи на пару<br>150 г · **90 ₽** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Гречка отварная с маслом<br>150 г · **60 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Рис с овощами<br>150 г · 185 ккал · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** |

**Ежедневно:** сэндвичи с курицей и с ветчиной и сыром, багет с ветчиной и сыром, выпечка (пирожки, беляши, шанежки), сырники или блинчики со сгущёнкой, морс, чай, кофе.

*Выход и калорийность указаны на одну порцию. Полный состав и пищевая ценность (БЖУ) — на ценниках в буфете. Цены действительны на дату публикации. В меню возможны замены на равноценные блюда.*

*Время работы буфета: пн–пт, 10:00–18:00.*

# МЕНЮ БУФЕТА

ГБПОУ «Пермский музыкальный колледж» · ул. Екатерининская, 71 · неделя 23.11 – 27.11.2026

| | Понедельник, 23.11 | Вторник, 24.11 | Среда, 25.11 | Четверг, 26.11 | Пятница, 27.11 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Салаты** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** | Свёкла с маринованным огурцом<br>150 г · **90 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>«Мимоза»<br>150 г · **150 ₽** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Оливье<br>150 г · 243 ккал · **120 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** | Морковь с яблоком<br>150 г · **90 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Сельдь под шубой<br>150 г · **120 ₽** | Винегрет<br>150 г · **80 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** |
| **Вторые блюда** | Запеканка картофельная с фаршем<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽**<br>Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽** | Филе куриное под сыром<br>100 г · 217 ккал · **180 ₽**<br>Минтай в кляре<br>80 г · 129 ккал · **170 ₽**<br>Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽** | Плов с курицей<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽**<br>Филе куриное в кляре<br>100 г · **180 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽**<br>Минтай в кляре<br>80 г · 129 ккал · **170 ₽** | Филе куриное под сыром<br>100 г · 217 ккал · **180 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽**<br>Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽** |
| **Гарниры** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Гречка с овощами<br>150 г · **70 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Макароны отварные<br>150 г · 185 ккал · **60 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽**<br>Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Рис отварной<br>150 г · **60 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽**<br>Гречка с овощами<br>150 г · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Макароны отварные<br>150 г · 185 ккал · **60 ₽**<br>Овощи на пару<br>150 г · **90 ₽** |

**Ежедневно:** сэндвичи с курицей и с ветчиной и сыром, багет с ветчиной и сыром, выпечка (пирожки, беляши, шанежки), сырники или блинчики со сгущёнкой, морс, чай, кофе.

*Выход и калорийность указаны на одну порцию. Полный состав и пищевая ценность (БЖУ) — на ценниках в буфете. Цены действительны на дату публикации. В меню возможны замены на равноценные блюда.*

*Время работы буфета: пн–пт, 10:00–18:00.*

# МЕНЮ БУФЕТА

ГБПОУ «Пермский музыкальный колледж» · ул. Екатерининская, 71 · неделя 30.11 – 04.12.2026

| | Понедельник, 30.11 | Вторник, 01.12 | Среда, 02.12 | Четверг, 03.12 | Пятница, 04.12 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Салаты** | Морковь по-корейски<br>150 г · **110 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** | «Щётка» (свёкла, капуста, морковь)<br>150 г · **80 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>«Мимоза»<br>150 г · **150 ₽** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Оливье<br>150 г · 243 ккал · **120 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** | Квашеная капуста с огурцом<br>150 г · **110 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Сельдь под шубой<br>150 г · **120 ₽** | Овощной (помидор, огурец, красный лук)<br>150 г · **90 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** |
| **Вторые блюда** | Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽**<br>Куриное филе на пару<br>100 г · **190 ₽**<br>Минтай запечённый с помидором<br>100 г · **180 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Шашлычок куриный<br>100 г · **200 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽** | Плов с курицей<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Чахохбили<br>150 г · **190 ₽**<br>Минтай под сыром<br>100 г · **170 ₽** | Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽**<br>Биточек на пару<br>100 г · **180 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Голень запечённая с барбекю<br>100 г · **150 ₽**<br>Минтай запечённый с лимоном<br>100 г · **190 ₽** |
| **Гарниры** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Рис с овощами<br>150 г · 185 ккал · **70 ₽**<br>Цветная капуста и брокколи на пару<br>150 г · **90 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Гречка с луком и шампиньонами<br>150 г · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** | Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽**<br>Спагетти с маслом<br>150 г · **60 ₽**<br>Цветная капуста и брокколи на пару<br>150 г · **90 ₽** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Гречка отварная с маслом<br>150 г · **60 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Рис с овощами<br>150 г · 185 ккал · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** |

**Ежедневно:** сэндвичи с курицей и с ветчиной и сыром, багет с ветчиной и сыром, выпечка (пирожки, беляши, шанежки), сырники или блинчики со сгущёнкой, морс, чай, кофе.

*Выход и калорийность указаны на одну порцию. Полный состав и пищевая ценность (БЖУ) — на ценниках в буфете. Цены действительны на дату публикации. В меню возможны замены на равноценные блюда.*

*Время работы буфета: пн–пт, 10:00–18:00.*

# МЕНЮ БУФЕТА

ГБПОУ «Пермский музыкальный колледж» · ул. Екатерининская, 71 · неделя 07.12 – 11.12.2026

| | Понедельник, 07.12 | Вторник, 08.12 | Среда, 09.12 | Четверг, 10.12 | Пятница, 11.12 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Салаты** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Крабовый<br>150 г · **120 ₽** | Свёкла с маринованным огурцом<br>150 г · **90 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>«Мимоза»<br>150 г · **150 ₽** | Витаминный<br>150 г · 225 ккал · **80 ₽**<br>Оливье<br>150 г · 243 ккал · **120 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** | Морковь с яблоком<br>150 г · **90 ₽**<br>Столичный<br>150 г · **140 ₽**<br>Сельдь под шубой<br>150 г · **120 ₽** | Винегрет<br>150 г · **80 ₽**<br>Цезарь с курицей<br>150 г · **180 ₽**<br>Салат с кальмаром, огурцом и яйцом<br>150 г · **160 ₽** |
| **Вторые блюда** | Запеканка картофельная с фаршем<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽**<br>Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽** | Филе куриное под сыром<br>100 г · 217 ккал · **180 ₽**<br>Минтай в кляре<br>80 г · 129 ккал · **170 ₽**<br>Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽** | Плов с курицей<br>200 г · 312 ккал · **220 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽**<br>Филе куриное в кляре<br>100 г · **180 ₽** | Гуляш куриный<br>130 г · 256 ккал · **150 ₽**<br>Отбивная из свинины<br>100 г · **200 ₽**<br>Минтай в кляре<br>80 г · 129 ккал · **170 ₽** | Филе куриное под сыром<br>100 г · 217 ккал · **180 ₽**<br>Свинина запечённая с томатами<br>110 г · **200 ₽**<br>Котлета куриная<br>100 г · 199 ккал · **180 ₽** |
| **Гарниры** | Картофель отварной<br>150 г · **70 ₽**<br>Гречка с овощами<br>150 г · **70 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Макароны отварные<br>150 г · 185 ккал · **60 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽**<br>Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Рис отварной<br>150 г · **60 ₽**<br>Капуста тушёная<br>150 г · 170 ккал · **70 ₽** | Пюре картофельное<br>150 г · 182 ккал · **70 ₽**<br>Гречка с овощами<br>150 г · **70 ₽**<br>Фасоль с морковью<br>150 г · **80 ₽** | Картофель запечённый<br>150 г · 194 ккал · **70 ₽**<br>Макароны отварные<br>150 г · 185 ккал · **60 ₽**<br>Овощи на пару<br>150 г · **90 ₽** |

**Ежедневно:** сэндвичи с курицей и с ветчиной и сыром, багет с ветчиной и сыром, выпечка (пирожки, беляши, шанежки), сырники или блинчики со сгущёнкой, морс, чай, кофе.

*Выход и калорийность указаны на одну порцию. Полный состав и пищевая ценность (БЖУ) — на ценниках в буфете. Цены действительны на дату публикации. В меню возможны замены на равноценные блюда.*

*Время работы буфета: пн–пт, 10:00–18:00.*