

## **Памятка «Правила безопасного поведения в зимнее время года»**

### **Зимние забавы и безопасность**

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности. Катание на лыжах в целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

**Катание на коньках** В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее: катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, одеться в плотную одежду.

### **Катание на санках, ледянках**

Для прогулки на санках нужно одеться потеплее. Прежде чем сесть санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках. Соблюдайте следующие правила безопасности:

- спуск не должен выходить на проезжую часть;
- нельзя кататься на санках, лежа на животе, можно повредить зубы или голову. Кататься на санках стоя нельзя!;
- опасно привязывать санки друг к другу.

### **Иные опасности, подстерегающие нас зимой**

Обратите внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Они опасны и такие места надо обходить стороной. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Осторожно, гололед! Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз! Сократите или вовсе исключите прогулки в морозные дни: высока вероятность обморожения.

### **Зимой на водоеме**

Не выходите на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.